



GRAD ZAGREB

APEL GRAĐANIMA GRADA ZAGREBA COVID-19

Grad Zagreb poslovno je središte s najvećim broja stanovnika u državi.
S ciljem sprečavanja širenja zaraze apeliramo na građane da budu posebno oprezni i pridržavaju se mjera prevencije.

U SLUČAJU SIMPTOMA KORONAVIRUSA

Doputovali ste iz zemalja zahvaćenih Koronavirusom? Bili ste u bliskom kontaktu s nekim tko je došao iz zaraženog područja u posljednjih 14 dana? Bili ste u kontaktu s osobom kojoj je dijagnosticiran COVID-19?

Simptomi: kašalj, grlobolja, curenje iz nosa, temperatura, glavobolja, otežano disanje, drhtavica

Izolirajte se od najbližih i nazovite svoga liječnika obiteljske medicine, koji će vam dati upute za daljnje postupanje te, prema potrebi, kontaktirati nadležnog epidemiologa.

PREVENCIJA

Izbjegavajte veća okupljanja

Stožer civilne zaštite RH preporuča izbjegavati skupove na kojima se okuplja više od 100 ljudi

Temeljito perite ruke

Držite razmak
Minimalno 2 metra

Ne rukujte se

Ako možete, izbjegavajte dizala i zatvorene prostore

Provjetravajte prostorije u kojima boravite i radite

Ako kišete i kašljete, koristite maramicu

Izbjegavajte kontakte sa starijima da ih ne zarazite

Najugroženija skupina je 65+

Građanima 65+ preporuča se ostanak u kućama i izbjegavanje kontakata

Dezinficirajte predmete koje često koristite

Izujte obuću prije ulaska u dom

Koristite tehnologiju koja vam je dostupna (telefoni, mobiteli, računala) za svakodnevne radnje (i dezinficirajte ih redovito!)

- Sastanci
- Razgovori
- Podnošenje zahtjeva institucijama (provjerite postoji li online opcija slanja i zaprimanja zahtjeva, nazovite instituciju na telefon prije dolaska)
- **Kontakt sa svojim liječnikom** (nazovite ga i opišite mu simptome ili zamolite za uputnicu, recept preko e-maila) – nemojte ugrožavati svoje zdravlje i zdravlje ostalih dolascima u ordinacije, čekaonice i bolnice bez da se prije konzultirate sa svojim liječnikom opće prakse

Za više informacija:

https://zdravlje.gov.hr/corona-virus-i-mjere-prevencije/4952?fbclid=IwAR0pJft6FArldBcV2BFGjBKM5Go_5NnhHlIQNO-agu2wAEq4mNYY46MYbl

**Budimo odgovorni!
Čuvajmo naše zdravlje i zdravlje naših bližnjih!**

Moje ZG e-usluge:
<https://e-pisarnica.zagreb.hr/episarnica>

Grad Zagreb / Kontakti:
<https://www.zagreb.hr/adresar/995>