

Pilot-projekt provedbe edukativnih, kulturnih i sportskih aktivnosti djece predškolske dobi i djece od I. do IV. razreda osnovne škole (SPARK)

MALA ŠKOLA PLIVANJA

Provoditelj: Ustanova Upravljanje sportskim objektima

Aktivnost obuhvaća školu plivanja namijenjenu djeci predškolske dobi i djeci od I.-IV. razreda osnovne škole koja su **plivači početnici**. Po završetku programa djeca će svladati osnovne tehnike plivanja te će moći samostalno plivati u dubokom bazenu. **Aktivnost je besplatna za polaznike u toku trajanja pedagoške/školske godine 2024./2025.**

Aktivnost doprinosi promicanju **zdravstveno usmjerenog tjelesnog vježbanja i rekreativnog bavljenja sportom**, kvalitetnom provođenju slobodnog vremena, razvijanju zdravih stilova života, promociji, prevenciji javnozdravstvenih problema te prevenciju nenamjernih nesreća kod djece obzirom da je u Republici Hrvatskoj utapanje drugi uzrok mortaliteta djece od nenamjernih nesreća.

Trajanje škole/treninga: od listopada 2024. – lipnja 2025.

Program provode **osposobljeni voditelji – kineziolozi**.

1. Bazen Utrina (24 predškolci; 30 osnovnoškolci)

- 2 grupe Obuke plivanja po 12 djece predškolskog uzrasta 2x termina tjedno – ponedjeljak i srijeda 15,00 do 15,45 sati
- 2 grupe Mala škola plivanja po 15 djece školskog uzrasta 2x termina tjedno – utorak i četvrtak od 15,00 do 15,45 sati.

2. Bazen Jelkovec (12 predškolci; 15 osnovnoškolci)

- 1 grupa po Obuke plivanja 12 djece predškolskog uzrasta 2x termina tjedno – ponedjeljak i srijeda od 16,00 do 17,00 sati
- 1 grupa Mala škola plivanja po 15 djece školskog uzrasta 2x termina tjedno – utorak i četvrtak od 16,00 do 17,00 sati

3. SP Mladost (12 predškolci; 15 osnovnoškolci)

- 1 grupa Obuke plivanja 12 djece predškolskog uzrasta 2x tjedno – ponedjeljak i srijeda od 17,00 do 18,00 sati

- 1 grupa Mala škola plivanja po 15 djece školskog uzrasta 2x tjedno – utorak i četvrtak od 17,00 do 18,00 sati
- 4. ZP Mladost (24 predškolci; 30 osnovnoškolci)**
- 2 grupe po 12 Obuke plivanja djece predškolskog uzrasta 2x termina tjedno
 - o 1. grupa – ponedjeljak i srijeda od 17,00 do 17,45
 - o 2. grupa – utorak i četvrtak od 17,00 do 17,45
- 2 grupe Mala škola plivanja po 15 djece školskog uzrasta 2x termina tjedno
 - o 1. grupa – ponedjeljak i srijeda od 18,00 do 18,45
 - o 2. grupa – utorak i četvrtak od 18,00 do 18,45

Obuhvat djece po programima :

Obuka plivanja 6 grupa po 12 djece – 72 djeteta

Mala škola plivanja 6 grupa po 15 djece – 90 djece

Ukupno djece: 162

Program 1 – Obuka plivanja

- Predškolski uzrast
- Od 5. godine
- Provodi se u malom bazenu
- Po završetku programa polaznici su spremni za sigurno plivanje u većem bazenu i usavršavanje tehnika plivanja
- Potrebna oprema: kupaći kostim, ručnik, natikače, kapa za plivanje*, plivačke naočale* i sušilo za kosu

Program 2 – Mala škola plivanja

- Školski uzrast (od 1. do 4. razreda OŠ) – plivači početnici (mogu skočiti u mali bazen, isplivati te preplivati samostalno bilo kojom tehnikom 10 metara)
- Početni dio programa provodi se u malom bazenu, a kasnije se može nastaviti u velikom bazenu sukladno spremnosti polaznika i procjeni voditelja programa
- cilj programa je naučiti polaznike različitim tehnikama plivanja s naglaskom na ispravnu primjenu
- Potrebna oprema za polaznike – kupaći kostim, ručnik, natikače, kapa za plivanje*, plivačke naočale* i sušilo za kosu

**U slučaju potrebe, Ustanova za upravljanje sportskim objektima može osigurati kape za plivanje i plivačke naočale za polaznike/ce programa.*